



TIPS VOOR EEN GESLAAGDE HELDENRUN



Vorbereiding

- Kies een duidelijke datum en tijdstip – plan ruim van tevoren.
- Neem het draaiboek door en maak een taakverdeling.
- Zorg voor zichtbaarheid in de school: posters, flyers, of een actiethermometer.
- Maak jullie Heldenrun als actie aan op www.heldenrun.nl Zo kan iedereen eenvoudig online een donatie doen! De QR-code kan ook op de sponsorformulieren geplakt worden.



Voor de kinderen

- Laat kinderen verkleed komen als held – gebruik bijvoorbeeld capes, maskers of knutselkleding. Verkleeden in hun favoriete kostuum mag natuurlijk ook!
- Laat kinderen hun sponsorformulier zelf invullen: dit vergroot de betrokkenheid.
- Bedenk samen met een Heldenrunyell om de dag mee te beginnen.



Voor ouders en omgeving

- Informeer ouders goed via brief, mail of schoolapp.
- Vraag ouders om te helpen of aan te moedigen langs het parcours.
- Maak doneren makkelijk – print de QR-code van jullie actie uit en laat de kinderen deze op het sponsorformulier plakken.



Koppel het aan het doel

- Leg duidelijk en kindvriendelijk uit waar Kinderhulp voor staat. Maak hiervoor bijvoorbeeld gebruik van de PowerPoint presentatie.
- Bespreek het thema armoede in de klas. Maak hiervoor bijvoorbeeld gebruik van de Nieuwsbegrip- en/of Diataal lessen of gebruik de lesideeën voor jongere kinderen.



Op de dag zelf

- Maak er een feestje van: startmuziek, warming-up, met zijn allen de yell roepen of laat iemand een heldenlint doorknippen.
- Sluit af met de gezamenlijke yell
- Maak foto's en video's om te delen (met toestemming, zie hiervoor het formulier in de toolkit).



Na afloop

- Kinderhulp hoort graag hoe het gegaan is! Vullen jullie de enquête in? Deze mag gemaild worden naar rinske@kinderhulp.nl
- Stuur een bedankje naar ouders, vrijwilligers en natuurlijk de kinderen!